

# Nederlands Kampioenschap ITF Taekwon-Do 2024



<b>Organisatie</b>	I.T.F. Nederland in samenwerking met Chong Do Kwan. Het NK is onderdeel van de I.T.F. Nederland Master Series.
<b>Datum</b>	10 november 2024
<b>Locatie</b>	Sporthal Naestenbest, Prinses Beatrixlaan 27, 5684 GJ Best
<b>Online registratie</b>	Via Sportdata, met clubaccount (via schoolhouder).
<b>Deadlines</b>	
<b>DATUM SLUITING 1 November 2024</b>	<b>Sluiting inschrijving</b> Na deze datum sluit de online registratie en is het niet meer mogelijk zelf online aanpassingen te maken. Verzoek tot aanpassingen mailen naar <a href="mailto:NK2024ITF@gmail.com">NK2024ITF@gmail.com</a> .
<b>DATUM LAATSTE AANPASSINGEN 4 November 2024</b>	<b>Sluiting kosteloze aanpassingen</b> Na deze datum wordt de loting gepubliceerd. Geen restitutie meer van inschrijfgeld. Per aanpassing wordt 20,- EUR berekend.
<b>BETALINGSDEADLINE 3 November 2024</b>	<b>Betalingsdeadline</b> Op deze datum dient het inschrijfgeld (inclusief evt. aanpassingskosten) op onze bankrekening te zijn bijgeschreven: NL58 INGB 00010180 58, t.n.v. I.T.F. Nederland. Hierna geen poule wijzigingen meer mogelijk.
<b>Deelnamekosten</b>	Individueel: €30 (1 of 2 onderdelen); €35,- (3 of meer onderdelen) Team : €20,- per team
<b>Entree toeschouwers</b>	t/m 12 jaar €2,- // vanaf 13 jaar €5,-

## Programma







<b>08:00 – 08:15 u.</b>	Inloop
<b>08:15 – 09:00 u.</b>	Meting/Weging
<b>08:15 – 08:30 u.</b>	Scheidsrechtersmeeting
<b>08:30 – 08:45 u.</b>	Coachmeeting
<b>08:45 – 09:15 u.</b>	Opening + Huldiging Nederlands Team
<b>09:30 u.</b>	Aanvang toernooi
<b>18:00 u.</b>	Afsluiting Toernooi



## Algemeen

<b>Deelname</b>	I.T.F. Nederland-leden op vertoon van bondspas. Dit geldt voor deelnemers, coaches en scheidsrechters.	
<b>Wedstrijdregels</b>	Het NK volgt het <a href="#">wedstrijd- en scheidsrechtersreglement</a> van I.T.F. Nederland, uitgezonderd daar waar anders gespecificeerd in deze uitnodiging.	
<b>Wedstrijdonderdelen</b>	Sparring, Tul, Breken, Special Techniques, Pre-Arranged Sparring.	
<b>Leeftijdsklassen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li> Jeugd</li> <li> Pre-junioren</li> <li> Junioren</li> <li> Senioren</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>7 t/m 11 jaar</li> <li>12 t/m 14 jaar</li> <li>15 t/m 17 jaar</li> <li>18 jaar en ouder</li> </ul>
<b>Leeftijdsbepaling</b>	De leeftijd op de toernooidatum bepaalt de leeftijdsklasse.	
<b>Lengtebepaling</b>	Marge: niet meer dan 1.0 cm.	
<b>Gewichtsbepaling</b>	Maximum gewicht: niet meer dan 0.5 kg boven de categorie. Minimum: niet meer dan 3,5 kg onder de categorie.	
<b>Poules</b>	Kleine poules kunnen worden samengevoegd.	
<b>Kleding</b>	I.T.F. Dobok en band conform het wedstrijdreglement van I.T.F. Nederland.	

## Coaches en Scheidsrechters

<b>Online registreren officials</b>	<p>Coaches, scheidsrechters en andere officials dienen via Sportdata te worden aangemeld door de school (via clubaccount).</p> <p><b>Let op bij opgeven:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li> <b>Scheidsrechters</b> e-mail, graduatie, licentie en ITFNL-lidnummer verplicht.</li> <li> <b>Coaches</b> ITFNL-lidnummer verplicht, minimaal 16 jaar.</li> </ul>
<b>Aantal coaches</b>	<p>Per 5 deelnemers 1 coachkaart (maximaal 5 coachkaarten per school).  <b>Zonder coachkaart kan er niet gecoacht worden</b></p>
<b>Aantal scheidsrechters</b>	<p>Te leveren scheidsrechters per deelnemende school (voor de <b>hele</b> toernooidag):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li> 1 t/m 5 deelnemers: min. 1 scheidsrechter</li> <li> 6 t/m 10 deelnemers: min. 2 scheidsrechters (tenminste 1x C-licentie)</li> <li> 11 of meer deelnemers: min. 3 scheidsrechters (tenminste 1x B-licentie)</li> <li> 16 of meer deelnemers: min. 4 scheidsrechters (tenminste 1 x B-licentie en 1 x C-licentie)</li> </ul> <p><b>Meer scheidsrechters (met geldige licentie) wordt gewaardeerd!</b></p> <p>Als een deelnemende school niet aan de minimumeis voldoet, zal er 75,- EUR per ontbrekende scheidsrechter in rekening worden gebracht. Contant te voldoen op de wedstrijddag. De scheidsrechter dient de hele dag beschikbaar te zijn. Bij ziekte of uitval, dient de school zelf een gelijkwaardige vervanger te regelen.</p>
<b>Protest</b>	<p>Indienen binnen 5 minuten na einde partij bij de hoofdscheidsrechter. Kosten: 50,- EUR per protest (contant). Volledige restitutie bij gegrond verklaard protest.</p>

## Ten slotte

<b>Aansprakelijkheid</b>	ITF Taekwon-Do is een contactsport met verhoogd risico op letsel en schade. Door deelname aan het toernooi aanvaardt iedere deelnemer dat I.T.F. Nederland geen aansprakelijkheid accepteert voor welke schade dan ook, door welke oorzaak dan ook. Iedere deelnemer dient daarom te beschikken over de benodigde verzekeringen waaronder een ziektekostenverzekering en een aansprakelijkheidsverzekering. Voorts voldoet iedere deelnemer aan de fysiek medische vereisten. Bij twijfel: raadpleeg je huisarts.
<b>Privacy</b>	Je persoonsgegevens zijn noodzakelijk voor het kunnen organiseren van het toernooi met de toernooimanagementsoftware van Sportdata. Om een transparante ranking bij te houden, worden de gegevens online bewaard, zichtbaar op de website van Sportdata. Meer informatie: <a href="http://set.sportdata.org/wp/index.php/privacy-policy/">http://set.sportdata.org/wp/index.php/privacy-policy/</a>
<b>Foto's &amp; video's</b>	Tijdens het toernooi worden foto's en video's gemaakt t.b.v. verslaglegging op social media en websites van de organisatie. Door te participeren in het toernooi als deelnemer, coach, scheidsrechter, dan wel toeschouwer, ga je hiermee akkoord.
<b>Organisator</b>	De vereniging I.T.F. Nederland is gevestigd aan de Folkingestraat 13A, 9711 JS Groningen, ING rekeningnummer NL58 INGB 00010180 58, KVK 40482128. Meer informatie: <a href="http://www.itf-nederland.nl">www.itf-nederland.nl</a> .
<b>Contact</b>	Algemeen: <a href="mailto:secretariaat@itf-nederland.nl">secretariaat@itf-nederland.nl</a> Poules & Inschrijvingen: <a href="mailto:NK2024ITF@gmail.com">NK2024ITF@gmail.com</a> Wedstrijdreglement: <a href="http://wsc@itf-nederland.nl">wsc@itf-nederland.nl</a>

**In de bijlage vind je de toelichting per wedstrijdonderdeel (poules, rondes, starthoogtes en -planken, etc.).**

**Alvast veel succes met de voorbereidingen en tot ziens op het NK!**






# Bijlage: Toelichting Categorieën per Wedstrijdonderdeel

## Sparren


Leeftijdsklassen	Graduatie- klassen	Rondes	Rondetijd / Rust	Verlenging / Golden Point	Systeem	Lengte / Gewichtsklassen	
						V	M
<b>Jeugd</b>	A D01-D03	1	1.5 min	1min / Ja	Doorgaand	-130 cm	-130 cm
<b>7-11</b>	B G04-G01	1	1.5 min	1min / Ja	Doorgaand	-140 cm	-140 cm
	C G10-G05	1	1.5 min	1min / Ja	Punt-stop	-150 cm	-150 cm
						-160 cm	-160 cm
						+160 cm	+160 cm
<b>Pre-junioren</b>	A D01-D03	1	2min / 1min	1min / Ja	Doorgaand	-40 kg	-40 kg
<b>12-14</b>	B G04-G01	1	2 min	1min / Ja	Doorgaand	40-44 kg	40-45 kg
	C G10-G05	1	2min	1min / Ja	Punt-stop	44-48 kg	45-50 kg
						48-52 kg	50-55 kg
						52-56 kg	55-60 kg
						56-60 kg	60-65 kg
						60+ kg	65+ kg
<b>Junioren</b>	A D01-D03	2	2min / 1min	1min / Ja	Doorgaand	-45 kg	-50 kg
<b>15-17</b>	B G04-G01	1	2 min	1min / Ja	Doorgaand	45-49 kg	50-55 kg
	C G10-G05	1	2min	1min / Ja	Punt-stop	49-53 kg	55-60 kg
						53-57 kg	60-65 kg
						57-61 kg	65-70 kg
						61-65 kg	70-75 kg
						65+ kg	75+ kg
<b>Senioren</b>	A D01-D06	2	2min / 1min	1min / Ja	Doorgaand	-50 kg	-57 kg
<b>18+</b>	B G04-G01	1	2min	1min / Ja	Doorgaand	50-55 kg	57-63 kg
	C G10-G05	1	2min	1min / Ja	Punt-stop	55-60 kg	63-69 kg
						60-65 kg	69-75 kg
						65-70 kg	75-81 kg
						70-75 kg	81-87 kg
						75+ kg	87+ kg

### Scoring:

-  Punt-Stop: hoekscheidsrechters geven handmatig de score aan
-  Doorgaand: d.m.v. elektronisch scoren (tablets)
-  Golden point: d.m.v. elektronisch scoren (tablets)



# Tul

Leeftijdsklassen	Graduatieklassen	Systeem	Tuls per ronde
<b>Jeugd 7-11</b> (M/V apart)	A D01-D03	Punten	2
	B G03-G01	SVH-KERS	1
	C G06-G04	SVH-KERS	1
	D G10-G07	SVH-KERS	1
<b>Pre-junioren 12-14</b> (M/V apart)	A D02-D03	Punten	2
	A D01	Punten	2
	B G03-G01	SVH-KERS	1
	C G06-G04	SVH-KERS	1
	D G10-G07	SVH-KERS	1
<b>Junioren 15-17</b> (M/V apart)	A D03	Punten	2
	A D02	Punten	2
	A D01	Punten	2
	B G03-G01	SVH-KERS	1
	C G06-G04	SVH-KERS	1
	D G10-G07	SVH-KERS	1
<b>Senioren 18+</b> (M/V apart)	A D04-D06	Punten	2
	A D03	Punten	2
	A D02	Punten	2
	A D01	Punten	2
	B G03-G01	SVH-KERS	1
	C G06-G04	SVH-KERS	1
	D G10-G07	SVH-KERS	1
 Verplichte tul			

Graduatie	Laagste Tul	Hoogste Tul
<b>G10</b> wit	Saju Jirugi	Saju Makgi
<b>G09</b> wit/geel	Saju Jirugi	Chon-Ji
<b>G08</b> geel	Saju Jirugi	Dan-Gun
<b>G07</b> geel/groen	Saju Jirugi	Do-San
<b>G06</b> groen	Chon-Ji	Won-Hyo
<b>G05</b> groen/blauw	Chon-Ji	Yul-Gok
<b>G04</b> blauw	Chon-Ji	Joong-Gun
<b>G03</b> blauw/rood	Chon-Ji	Toi-Gye
<b>G02</b> rood	Chon-Ji	Hwa-Rang
<b>G01</b> rood/zwart	Chon-Ji	Choong-Moo
<b>D01</b>	Chon-Ji	Ge-Baek
<b>D02</b>	Chon-Ji	Juche
<b>D03</b>	Chon-Ji	Choi-Yong
<b>D04-D06</b>	Chon-Ji	Moon-Moo
<b>N.B. In het geval dat twee deelnemers een ongelijke graduatie hebben, wordt bij de lofing van het patroon uitgegaan van de deelnemer met de laagste graduatie.</b>		

## Pre-Arranged Sparring

Leeftijdsklassen	Graduatieklassen	Geslachtsklassen	Duur	Teamgrootte
Jeugd 7-11 (PreJunior/Senior 12+	A G04-D06 B G09-G05	M+V samen	60-75s	2 personen

## Breken

### HEREN

Leeftijdsklassen	Graduatie	Aantal planken				
		Handtechnieken		Voettechnieken		
		<i>Ap joomuk jirugi</i>	<i>Sonkal taerigi</i>	<i>Yopcha jirugi</i>	<i>Dollyo chagi</i>	<i>Bandae dollyo chagi</i>
<b>Junioren (15-17)</b>	A D01-D03	1	1	2	1	1
	B G06-G01	1	1	2	1	1
<b>Senioren (18+)</b>	A D01-D03	2	2	3	2	2
	B G06-G01	2	2	3	2	2

### DAMES

Leeftijdsklassen	Graduatie	Aantal planken				
		Handtechnieken		Voettechnieken		
		<i>Palkup taerigi</i>	<i>Sonkal taerigi</i>	<i>Yopcha jirugi</i>	<i>Dollyo chagi</i>	<i>Bandae dollyo chagi</i>
<b>Junioren (15-17)</b>	A D01-D03	1	1	2	1	1
	B G06-G01	1	1	2	1	1
<b>Senioren (18+)</b>	A D01-D03	1	1	2	1	1
	B G06-G01	1	1	2	1	1



## Special Techniques

Leeftijdsklasse	Graduatieklassen	Lengteklassen	Starthoogtes per techniek (cm)									
			Nopi Ap Cha Busigi		Twimyo Dollyo Chagi		Twio Dolmyo Yop Cha Jirugi		Twimyo Banda Dollyo Chagi		Nopi Yop	
			V	M	V	M	V	M	V	M	V	M
<b>Jeugd</b>	A D01-D03	-140 cm	170	180	-	-	-	-	-	-	-	-
	<b>7-11</b>	140+ cm	180	190	-	-	-	-	-	-	-	-
	B G04-G01	-140 cm	160	170	-	-	-	-	-	-	-	-
		140+ cm	170	180	-	-	-	-	-	-	-	-
	C G10-G05	-140 cm	150	160	-	-	-	-	-	-	-	-
		140+ cm	160	170	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>Pre-junioren</b>	A D01-D03	-	190	220	170	200	160	180	160	180	100	110
<b>12-14</b>	B G04-G01	-	180	190	-	-	-	-	-	-	-	-
	C G10-G05	-	170	180	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>Junioren</b>	A D01-D03	-	210	240	190	220	170	200	170	200	110	120
<b>15-17</b>	B G04-G01	-	190	200	-	-	-	-	-	-	-	-
	C G10-G05	-	180	190	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>Senioren</b>	A D01-D06	-	220	250	200	230	180	210	180	210	120	130
<b>18+</b>	B G04-G01	-	190	210	-	-	-	-	-	-	-	-
	C G10-G05	-	180	200	-	-	-	-	-	-	-	-